



Septiembre

2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 Yoga de la Sanción 27min	2 Yoga para mejorar tu Actitud 37min	3 Yoga para Ansiedad y Estrés 30min	4 Yoga Lovers 14min
5 Yoga Fortalece tu Suelo 24min	6 Yoga Matutino 13min	7 Yoga para Reparar Espalda 25min	8 Kit de 3 clases Salud Femenina	9 Yoga para Masa Ósea 17min	10 Yoga para Peso Saludable 40min	11 Mejora tu Enfoque y Equilibrio 22min
12 Yoga Manos y Pies 20min	13 Yoga Flow 20min	14 Kit de 3 clases Salud Masculina	15 Yoga para Todo el Cuerpo 25min	16 Yoga Sistema Nervioso	17 Yoga para la Noche 12min	18 Kit de 3 clases para estar en el presente
19 Yoga Ritual 40min	20 Yoga Flexibilidad Piernas 25min	21 Yoga Chakra Visuddha 35min	22 Yoga Kundalini Principiantes 30min	23 Kit 30 clases de tutoriales Asanas	24 Yoga Vinyasa 29min	25 Yoga Buen Día 11min
26 Meditación Divina 14min	27 Yoga Estiramientos 15min	28 Yoga con Accesorios	29 Yoga Niño Interior 30min	30 Yoga la Energía del 33 33min		

[@daleyogaatuvida](https://www.instagram.com/daleyogaatuvida)

[#daleyogaatuvida](https://www.facebook.com/daleyogaatuvida)

www.daleyogaatuvida.com

Este calendario es mi regalo para ti. Descarga y sigue el calendario gratis cada mes en www.daleyogaatuvida.com