

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1 Yoga Matutino 12min	2 Yoga al Despertar 10min	3 Yoga Estiramientos 14min	4 Yoga Multifacético 15min	5 Yoga Runners 15min
6 Yoga Adiós Ansiedad 28min	7 Yoga para el Sufrimiento 27min	8 Yoga Inflamación Intestinal 21min	9 Yoga Sistema Inmune 30min	10 Yoga Sanar Estrés 30min	11 Meditación 14min	12 Yoga Detox 33min
13 Chakra Raíz 30min	14 Chakra Sacro 33min	15 Chakra Plexo Solar 40min	16 Chakra Corazón 35min	17 Chakra Garganta 35min	18 Chakra Tercer Ojo 24min	19 Chakra Corona 25min
20 Yoga para Principiantes 30min	21 Clase Especial por el Día Internacional del Yoga	22 Yoga para Todos 45min	23 Yoga Ritual 40min	24 Yoga Suave 28min	25 Yoga para el Ego 30min	26 Pranayama y Meditación 13min
27 Energía Kundalini 25min	28 Energía Femenina y Masculina 1hora	29 Energía del Sol y la Luna 45min	30 Energía Positiva 37min			

[@daleyogaatuvda](https://www.instagram.com/daleyogaatuvda)

[#daleyogaatuvda](https://www.facebook.com/daleyogaatuvda)

www.daleyogaatuvda.com

Programas Semanales:

1 al 5 – Clases de 10 a 15min

6 al 12 – Clases Restaurativas

13 al 19 – Los 7 Chakras

20 al 26 – Semana Internacional del Yoga, festejando con Clases para todos los niveles.

27 al 30 – Clases Energéticas

Exclusivas del Mes:

- **Celebrando el Día Internacional del Yoga** del 20 al 26 de Junio descuentos especiales de nuestros libros "para que sigas ampliando tus conocimientos y pasión por el yoga"

Más información visita nuestra web www.daleyogaatuvda.com