



Campamento de Yoga 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4 Todo el Cuerpo Fuerza de Voluntad	5 Todo el Cuerpo Aceptación	6 Todo el Cuerpo Poder	7 Todo el Cuerpo Presente	8 Todo el Cuerpo Actitud	9 Descanso	10 Descanso
11 Estilos de Yoga Power	12 Estilos de Yoga Vinyasa	13 Estilos de Yoga Rocket	14 Estilos de Yoga Hatha Yoga	15 Estilos de Yoga Kundalini	16 Descanso	17 Descanso
18 Restauración Yin Yoga	19 Restauración Detox	20 Restauración Cuello, Cervicales	21 Restauración Pranayama	22 Restauración Sistema Nervioso	23 Descanso	24 Descanso
25 Meditación Plexo Solar	26 Meditación Sanación	27 Meditación Matutina Positiva	28 Meditación Sueño Reparador	29 Meditación Baño de Luz	30 Descanso	31 Descanso

[@daleyogaatuvida](https://www.instagram.com/daleyogaatuvida)
[#daleyogaatuvida](https://www.facebook.com/daleyogaatuvida)
www.daleyogaatuvida.com

Semana 1
 Todo el Cuerpo y
 Energía

Semana 2
 Estilos de Yoga

Semana 3
 Restauración y
 Sanación

Semana 4
 Meditación

“Una aventura de salud y bienestar a través de la práctica del yoga”